

CONSULTATIEBUREAU

VOOR OUDEREN

LAND VAN

HEUSDEN EN ALTENA

C.B.O.

Het Consultatiebureau voor Ouderen is een samenwerkingsproject van Huisartsenpraktijk Wijk en Aalburg en Zorgplein Maaswaarden.

Welk doel heeft het C.B.O.?

Het Consultatiebureau voor Ouderen biedt senioren ouder dan 60 jaar de mogelijkheid om een gezondheidsonderzoek te laten uitvoeren.

Het onderzoek wordt gedaan door een ervaren en gespecialiseerde verpleegkundige en is bedoeld om gezondheidsproblemen in een vroeg stadium te signaleren. Want, hoe eerder mogelijke problemen worden gesignaleerd, hoe sneller de beste oplossing kan worden gevonden.

Wie zijn de initiatiefnemers?

De Huisartsenpraktijk Wijk en Aalburg en Zorgplein Maaswaarden hebben door hun werkzaamheden in de ouderenzorg veel ervaring met de kwetsbaarheden en risico's die zich bij het ouder worden kunnen voor doen. Met een gezondheidscheck en genoemde adviezen kunnen zij u helpen deze zoveel mogelijk te voorkomen.

Het Consultatiebureau voor Ouderen ondersteunt in de verbetering van uw gezondheid en welbevinden.

Er wordt daarom niet alleen naar uw lichamelijke situatie gekeken, maar ook naar uw psychisch en sociaal welbevinden.

Hoe ziet het consult eruit?

U heeft 3 contacten met het Consultatiebureau voor Ouderen:

1. een introductiegesprek;
2. een contact waarin uw gegevens verder worden uitgediept en waarin lichamelijke onderzoeken plaatsvinden;
3. een gesprek waarin de verwerkte gegevens van de onderzoeken aan bod komen en een advies wordt verstrekt.

In het eerste contact met u wordt, samen met de verpleegkundige, besproken welke onderwerpen tijdens het consult aan de orde zullen gaan komen en op welke wijze onderzoeken plaatsvinden.

Dit eerste contact zal bij u thuis plaatsvinden

Er is een vragenlijst die u zelf thuis, of samen met de verpleegkundige kunt invullen.

Aan de hand van de beantwoording van die vragenlijst en het eerste gesprek dat u heeft met de verpleegkundige, komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod.

U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan: medicatiegebruik, diabetes, hartfalen, uw dagindeling, eenzaamheid, uw voedingspatroon, uw slaap- en waakritme, de manier waarop u uw huishouding voert en uw bewegingspatroon.

Het tweede contact vindt plaats op de spreekuurlocatie of bij u thuis.

In dit tweede contact zullen de bij het consult behorende lichamelijke testen aan bod komen, zoals een onderzoek op het gebied van diabetes of hart en vaatziekten, bloeddruk, cholesterol, lengte en gewicht. Daarnaast worden met u de door u verstrekte gegevens nog eens doorgelopen en aangevuld waar nodig.

Het derde contact vindt plaats op de spreekuurlocatie of bij u thuis.

U krijgt, op basis van het totaalbeeld, een advies waarmee u, als dat nodig is, zelf passende maatregelen kunt nemen. Bijvoorbeeld naar een huisarts gaan, of mee gaan doen met sociale activiteiten voor ouderen, of gezondheids cursussen bijwonen. Ook verwijzingen naar een psycholoog, ergotherapeut of naar andere specialisten, hoort tot de mogelijkheden. Lukt het u niet om de adviezen zelf uit te voeren, dan helpen wij u daar graag bij.

Ook als u onder behandeling bent van een specialist kan het Consultatiebureau voor Ouderen meerwaarde hebben. Een bezoek aan het Consultatiebureau voor Ouderen verplicht u tot niets, maar u kunt er wel een stuk wijzer van worden. Het is uiteindelijk aan u wat u met het advies doet. Ouder worden doet u immers op eigen voorwaarden.

Het Consultatiebureau voor Ouderen verricht geen behandelingen, wel kan zij verwijzen naar de juiste instanties. Voor behandeling is uw huisarts de aangewezen persoon.

Het Consultatiebureau voor Ouderen gaat zorgvuldig om met de privacy van uw gegevens. Het valt onder het privacyreglement van Zorgplein Maaswaarden. Uw gegevens worden volgens officiële wetgeving 15 jaar bewaard.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van het Consultatiebureau voor Ouderen



Giselle Kamphuis
Telefoon: 0416-691260



